



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fuhrwerk, René

Asociación: Wismar

Dorsal: 244

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:02:19

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	8	2:00	83	4:24	3.25	15:58	4:54	1	-	91	
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	10	2:16	82	4:18	6.50	32:33	5:00	1	-	91	
vuelta 3	3.25	18:35	5:43	14	4:00	119	6:16	9.75	51:08	5:14	1	-	91	
vuelta 4	3.25	17:32	5:23	8	2:59	89	5:13	13.00	1:08:40	5:16	11	4:28	90	20:11
vuelta 5	3.25	17:51	5:29	8	3:19	86	5:33	16.25	1:26:31	5:19	11	2:43	89	25:44
vuelta 6	3.25	17:58	5:31	8	3:16	83	5:33	19.50	1:44:29	5:21	11	0:37	88	31:17
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	7	2:49	79	5:33	22.75	2:02:19	5:22	9	20:39	88	36:50