



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Jauer, Alexander

Asociación: Lokomotive Larry
Dorsal: 280

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:51

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 188)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 18(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 20 | 5:08 | 103 | 5:08 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 13 | 1:20 | 92 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 17 | 4:26 | 85 | 4:26 | 6.50 | 33:25 | 5:08 | 13 | 1:56 | 92 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 15 | 4:22 | 73 | 4:22 | 9.75 | 50:06 | 5:08 | 13 | 1:50 | 5 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 17 | 4:39 | 76 | 4:39 | 13.00 | 1:07:04 | 5:09 | 13 | 1:52 | 91 | 18:35 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 20 | 6:22 | 101 | 6:22 | 16.25 | 1:25:44 | 5:16 | 13 | 2:54 | 90 | 24:57 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 20 | 6:31 | 99 | 6:31 | 19.50 | 1:44:40 | 5:22 | 13 | 4:09 | 89 | 31:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:11 | 5:35 | 18 | 5:54 | 88 | 5:54 | 22.75 | 2:02:51 | 5:23 | 18 | 37:22 | 89 | 37:22 |