



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Jauer, Alexander

Asociación: Lokomotive Larry

Dorsal: 280

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:02:51

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 18(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	20	5:08	103	5:08	3.25	16:42	5:08	13	1:20	92	
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	17	4:26	85	4:26	6.50	33:25	5:08	13	1:56	92	
vuelta 3	3.25	16:41	5:08	15	4:22	73	4:22	9.75	50:06	5:08	13	1:50	5	
vuelta 4	3.25	16:58	5:13	17	4:39	76	4:39	13.00	1:07:04	5:09	13	1:52	91	18:35
vuelta 5	3.25	18:40	5:44	20	6:22	101	6:22	16.25	1:25:44	5:16	13	2:54	90	24:57
vuelta 6	3.25	18:56	5:49	20	6:31	99	6:31	19.50	1:44:40	5:22	13	4:09	89	31:28
última vuelta me	3.25	18:11	5:35	18	5:54	88	5:54	22.75	2:02:51	5:23	18	37:22	89	37:22