



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kasemir, Alexandra

Asociación: SG Marzahn

Dorsal: 286

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:30

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	3	0:08	7	2:00	3.25	15:53	4:53	2	0:08	24
vuelta 2	3.25	16:30	5:04	2	0:12	5	1:44	6.50	32:23	4:58	2	0:20	24
vuelta 3	3.25	17:19	5:19	2	1:11	7	2:15	9.75	49:42	5:05	2	1:31	24
vuelta 4	3.25	17:48	5:28	3	1:25	10	2:10	13.00	1:07:30	5:11	2	2:56	24
vuelta 5	3.25	18:22	5:39	3	1:24	15	2:39	16.25	1:25:52	5:17	2	4:20	24
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	3	1:42	15	3:08	19.50	1:44:53	5:22	2	6:02	24
última vuelta me	3.25	18:37	5:43	3	1:22	14	3:30	22.75	2:03:30	5:25	2	7:24	7 16:59