



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Clauss, Gabi

Asociación: Oberelbe-Marathon Verein
Dorsal: 221

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:03:30

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 188)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:25	4:44	1	-	3	1:32	3.25	15:25	4:44	2	23		
vuelta 2	3.25	17:00	5:13	2	0:05	7	2:14	6.50	32:25	4:59	2	23		
vuelta 3	3.25	17:50	5:29	3	0:39	11	2:46	9.75	50:15	5:09	2	0:07	23	
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	3	0:43	13	2:35	13.00	1:08:28	5:15	2	0:43	23	
vuelta 5	3.25	18:17	5:37	3	0:40	12	2:34	16.25	1:26:45	5:20	2	1:22	23	
vuelta 6	3.25	18:34	5:42	3	0:37	14	2:41	19.50	1:45:19	5:24	2	1:59	23	
última vuelta me	3.25	18:11	5:35	2	0:39	10	3:04	22.75	2:03:30	5:25	2	2:38	7	16:59