



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Best, Stefan

Asociación: team-naunheim.de
Dorsal: 1006

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 11.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 115)
mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------|--------|--------|-----------------------|----------------|------|------|-------|
| | | | | retraso min | posición categoría | retraso Men | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:36 | 4:29 | 4 | 2:10 | 21 | 3:24 | 3.25 | 14:36 | 4:29 | 17 | 22 | 3:24 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 4 | 1:53 | 22 | 3:32 | 6.50 | 29:51 | 4:35 | 17 | 22 | 6:51 | |
| última vuelta me | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 4 | 2:08 | 22 | 3:57 | 9.75 | 45:12 | 4:38 | 4 | 6:07 | 22 | 10:31 |