



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Best, Stefan

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 1006

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:36	4:29	4	2:10	21	3:24	3.25	14:36	4:29	17	22	3:24	
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	4	1:53	22	3:32	6.50	29:51	4:35	17	22	6:51	
última vuelta me	3.25	15:21	4:43	4	2:08	22	3:57	9.75	45:12	4:38	4	6:07	22	10:31