



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Dekker, Anja

Asociación: MTV Aurich

Dorsal: 222

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:06

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:10	5:35	3	2:45	20	4:17	3.25	18:10	5:35	3	2:44	21	0:02
vuelta 2	3.25	16:55	5:12	1	-	6	2:09	6.50	35:05	5:23	3	2:35	21	
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	1	-	5	2:07	9.75	52:16	5:21	3	2:08	21	
vuelta 4	3.25	17:30	5:23	1	-	7	1:52	13.00	1:09:46	5:21	3	2:01	21	
vuelta 5	3.25	17:37	5:25	1	-	7	1:54	16.25	1:27:23	5:22	3	2:00	21	
vuelta 6	3.25	18:30	5:41	2	0:33	12	2:37	19.50	1:45:53	5:25	3	2:33	21	
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	3	0:41	11	3:06	22.75	2:04:06	5:27	3	3:14	10	17:35