



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Engel, Silvio**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 233

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:33

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 21(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
|                  |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |             |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:38           | 5:25                   | 25       | 5:11      | 121 | 3.25        | 17:38           | 5:25            | 11       | 3:01      | 95  |             |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:37           | 5:25                   | 23       | 4:20      | 108 | 6.50        | 35:15           | 5:25            | 11       | 5:34      | 95  |             |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:36           | 5:24                   | 20       | 4:06      | 94  | 9.75        | 52:51           | 5:25            | 11       | 7:42      | 95  |             |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:42           | 5:26                   | 22       | 3:48      | 93  | 13.00       | 1:10:33         | 5:25            | 11       | 9:18      | 94  | 22:04       |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:48           | 5:28                   | 20       | 3:48      | 84  | 16.25       | 1:28:21         | 5:26            | 11       | 9:58      | 93  | 27:34       |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:06           | 5:34                   | 19       | 4:00      | 84  | 19.50       | 1:46:27         | 5:27            | 11       | 9:46      | 92  | 33:15       |
| última vuelta me | 3.25        | 18:06           | 5:34                   | 18       | 4:37      | 83  | 22.75       | 2:04:33         | 5:28            | 21       | 29:50     | 93  | 39:04       |