



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Engel, Silvio

Asociación: Leipzig

Dorsal: 233

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:33

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 21(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	25	5:11	121	3.25	17:38	5:25	11	3:01	95	
vuelta 2	3.25	17:37	5:25	23	4:20	108	6.50	35:15	5:25	11	5:34	95	
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	20	4:06	94	9.75	52:51	5:25	11	7:42	95	
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	22	3:48	93	13.00	1:10:33	5:25	11	9:18	94	22:04
vuelta 5	3.25	17:48	5:28	20	3:48	84	16.25	1:28:21	5:26	11	9:58	93	27:34
vuelta 6	3.25	18:06	5:34	19	4:00	84	19.50	1:46:27	5:27	11	9:46	92	33:15
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	18	4:37	83	22.75	2:04:33	5:28	21	29:50	93	39:04