



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Martin, Mathias**

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 315

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:55

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 22(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:10           | 5:16                   | 22          | 4:43     | 111     | 5:36        | 3.25            | 17:10             | 5:16    | 10       | 2:33    | 97  |       |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:26           | 5:40                   | 25          | 5:09     | 124     | 6:09        | 6.50            | 35:36             | 5:28    | 10       | 5:55    | 79  |       |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:50           | 5:47                   | 25          | 5:20     | 124     | 6:31        | 9.75            | 54:26             | 5:34    | 10       | 9:17    | 97  |       |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:11           | 5:35                   | 23          | 4:17     | 98      | 5:52        | 13.00           | 1:12:37           | 5:35    | 10       | 11:22   | 96  | 24:08 |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:58           | 5:31                   | 21          | 3:58     | 88      | 5:40        | 16.25           | 1:30:35           | 5:34    | 10       | 12:12   | 95  | 29:48 |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:26           | 5:21                   | 15          | 3:20     | 71      | 5:01        | 19.50           | 1:48:01           | 5:32    | 10       | 11:20   | 94  | 34:49 |
| última vuelta me | 3.25        | 16:54           | 5:11                   | 12          | 3:25     | 57      | 4:37        | 22.75           | 2:04:55           | 5:29    | 22       | 30:12   | 95  | 39:26 |