



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Martin, Mathias

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 315

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:55

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 22(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	22	4:43	111	5:36	3.25	17:10	5:16	10	2:33	97	
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	25	5:09	124	6:09	6.50	35:36	5:28	10	5:55	79	
vuelta 3	3.25	18:50	5:47	25	5:20	124	6:31	9.75	54:26	5:34	10	9:17	97	
vuelta 4	3.25	18:11	5:35	23	4:17	98	5:52	13.00	1:12:37	5:35	10	11:22	96	24:08
vuelta 5	3.25	17:58	5:31	21	3:58	88	5:40	16.25	1:30:35	5:34	10	12:12	95	29:48
vuelta 6	3.25	17:26	5:21	15	3:20	71	5:01	19.50	1:48:01	5:32	10	11:20	94	34:49
última vuelta me	3.25	16:54	5:11	12	3:25	57	4:37	22.75	2:04:55	5:29	22	30:12	95	39:26