



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Spiegel, Chrsitian

Asociación: Viba-Anschütz-Team

Dorsal: 374

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:05:08

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	16:08	4:57	9	2:10	89	4:34	3.25	16:08	4:57	9	0:10	99	
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	12	2:50	97	4:52	6.50	33:17	5:07	9	0:44	72	
vuelta 3	3.25	17:18	5:19	10	2:43	87	4:59	9.75	50:35	5:11	9		99	
vuelta 4	3.25	17:18	5:19	7	2:45	83	4:59	13.00	1:07:53	5:13	9	3:41	98	19:24
vuelta 5	3.25	18:17	5:37	9	3:45	93	5:59	16.25	1:26:10	5:18	9	2:22	97	25:23
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	11	4:18	100	6:35	19.50	1:45:10	5:23	9	1:18	96	31:58
última vuelta me	3.25	19:58	6:08	12	4:57	104	7:41	22.75	2:05:08	5:30	11	23:28	97	39:39