



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schran, Holger

Asociación: Wölferbütt

Dorsal: 1149

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:45	4:50	8	3:19	34	4:33	3.25	15:45	4:50	16	0:58	23	4:33
vuelta 2	3.25	16:09	4:58	5	2:47	28	4:26	6.50	31:54	4:54	16	0:01	23	8:54
última vuelta me	3.25	15:35	4:47	5	2:22	24	4:11	9.75	47:29	4:52	5	8:24	25	12:48