



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Usinger, Klaus

Asociación: Laufprojekt Gelnhausen

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:05:23

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	3	3:06	86	3.25	16:03	4:56	5	3:06	5		
vuelta 2	3.25	16:49	5:10	4	3:21	90	6.50	32:52	5:03	5	6:27	5		
vuelta 3	3.25	17:14	5:18	4	3:25	84	9.75	50:06	5:08	5	9:52	5		
vuelta 4	3.25	17:51	5:29	5	3:51	94	13.00	1:07:57	5:13	5	13:43	100	19:28	
vuelta 5	3.25	18:24	5:39	5	4:12	96	16.25	1:26:21	5:18	5	17:55	99	25:34	
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	5	4:50	103	19.50	1:45:36	5:24	5	22:45	98	32:24	
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	5	5:19	102	22.75	2:05:23	5:30	5	28:04	99	39:54	