



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Wahrenberg, Sabine

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 389

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:44

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	3	1:10	13	3:17	3.25	17:10	5:16	4	1:10	19		
vuelta 2	3.25	17:29	5:22	4	1:09	12	2:43	6.50	34:39	5:19	4	2:19	19		
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	4	1:51	14	3:06	9.75	52:49	5:25	4	4:10	19		
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	3	1:54	13	2:35	13.00	1:11:02	5:27	4	6:04	19		
vuelta 5	3.25	18:20	5:38	4	1:38	13	2:37	16.25	1:29:22	5:29	4	7:42	19		
vuelta 6	3.25	18:30	5:41	4	1:42	12	2:37	19.50	1:47:52	5:31	4	9:24	19		
última vuelta me	3.25	17:52	5:29	4	1:00	8	2:45	22.75	2:05:44	5:31	4	10:24	12	19:13	