



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Richter, Susanne

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 342

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:06:40

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	3	3:43	15	3:43	3.25	17:36	5:24	3	1:12	18	
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	2	3:19	15	3:19	6.50	35:41	5:29	2	7:02	18	
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	2	3:03	13	3:03	9.75	53:48	5:31	2	10:05	18	
vuelta 4	3.25	18:02	5:32	2	2:24	11	2:24	13.00	1:11:50	5:31	2	12:29	18	0:07
vuelta 5	3.25	18:05	5:33	2	2:22	11	2:22	16.25	1:29:55	5:31	2	14:51	18	
vuelta 6	3.25	18:17	5:37	2	2:16	10	2:24	19.50	1:48:12	5:32	2	17:07	18	
última vuelta me	3.25	18:28	5:40	3	3:02	12	3:21	22.75	2:06:40	5:34	2	20:09	13	20:09