



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Fasold, Frank**

Asociación: WJ Stade

Dorsal: 236

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:46

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 19(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	22	5:36	111	5:36	3.25	17:10	5:16	12	1:48	97	
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	20	5:02	98	5:02	6.50	34:29	5:18	12	3:00	102	
vuelta 3	3.25	17:54	5:30	18	5:35	102	5:35	9.75	52:23	5:22	12	4:07	102	
vuelta 4	3.25	18:20	5:38	20	6:01	104	6:01	13.00	1:10:43	5:26	12	5:31	84	22:14
vuelta 5	3.25	18:46	5:46	22	6:28	104	6:28	16.25	1:29:29	5:30	12	6:39	100	28:42
vuelta 6	3.25	19:06	5:52	21	6:41	101	6:41	19.50	1:48:35	5:34	12	8:04	99	35:23
última vuelta me	3.25	19:11	5:54	21	6:54	100	6:54	22.75	2:07:46	5:36	19	42:17	101	42:17