



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Heerd, Ramona

Asociación: FC Bayern München

Dorsal: 268

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:07:54

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	4	4:15	18	4:15	3.25	18:08	5:34	4	1:44	1	-
vuelta 2	3.25	18:31	5:41	3	3:45	16	3:45	6.50	36:39	5:38	3	8:00	1	-
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	3	3:13	15	3:13	9.75	54:56	5:38	3	11:13	1	-
vuelta 4	3.25	18:12	5:35	3	2:34	12	2:34	13.00	1:13:08	5:37	3	13:47	17	1:25
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	3	2:38	14	2:38	16.25	1:31:29	5:37	3	16:25	17	
vuelta 6	3.25	18:20	5:38	3	2:19	11	2:27	19.50	1:49:49	5:37	3	18:44	17	
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	2	2:39	9	2:58	22.75	2:07:54	5:37	3	21:23	14	21:23