



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Grün, Michael**

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 256

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:55

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 20(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	28	6:34	129	6:34	3.25	18:08	5:34	11	2:46	103	
vuelta 2	3.25	18:31	5:41	28	6:14	128	6:14	6.50	36:39	5:38	11	5:10	103	
vuelta 3	3.25	18:16	5:37	21	5:57	109	5:57	9.75	54:55	5:37	11	6:39	103	
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	18	5:54	99	5:54	13.00	1:13:08	5:37	11	7:56	102	24:39
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	19	6:03	94	6:03	16.25	1:31:29	5:37	11	8:39	101	30:42
vuelta 6	3.25	18:20	5:38	18	5:55	88	5:55	19.50	1:49:49	5:37	11	9:18	100	36:37
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	17	5:49	83	5:49	22.75	2:07:55	5:37	20	42:26	103	42:26