



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Hoven van den, Jan

Asociación: Montfoort

Dorsal: 278

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:07:49

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:55	4:35	3	1:07	57	3:21	3.25	14:55	4:35	4	1:07	104	
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	3	1:39	74	4:01	6.50	31:13	4:48	4	2:46	104	
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	4	2:27	94	5:17	9.75	48:49	5:00	4	5:13	104	
vuelta 4	3.25	19:14	5:55	10	3:53	128	6:55	13.00	1:08:03	5:14	4	9:06	103	19:34
vuelta 5	3.25	19:26	5:58	7	3:43	115	7:08	16.25	1:27:29	5:23	4	12:49	102	26:42
vuelta 6	3.25	19:46	6:04	8	3:46	109	7:21	19.50	1:47:15	5:30	4	16:23	101	34:03
última vuelta me	3.25	20:34	6:19	9	5:07	118	8:17	22.75	2:07:49	5:37	4	20:26	102	42:20