



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schumann, Ralf

Asociación: Gehaus

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:08:04

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	12	2:57	46	2:57	3.25	14:31	4:28	9	106			
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	15	4:01	74	4:01	6.50	30:49	4:44	9	106			
vuelta 3	3.25	17:56	5:31	19	5:37	103	5:37	9.75	48:45	5:00	9	0:29	106		
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	25	6:13	111	6:13	13.00	1:07:17	5:10	9	2:05	105	18:48	
vuelta 5	3.25	19:24	5:58	25	7:06	114	7:06	16.25	1:26:41	5:20	9	3:51	104	25:54	
vuelta 6	3.25	20:42	6:22	26	8:17	124	8:17	19.50	1:47:23	5:30	9	6:52	103	34:11	
última vuelta me	3.25	20:41	6:21	25	8:24	120	8:24	22.75	2:08:04	5:37	21	42:35	104	42:35	