



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Sattler, Heiko

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 351

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:29

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	15	3:11	99	4:59	3.25	16:33	5:05	10	0:10	78	
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	15	3:16	104	5:15	6.50	34:05	5:14	10	0:37	108	
vuelta 3	3.25	18:13	5:36	15	3:46	107	5:54	9.75	52:18	5:21	10	1:37	85	
vuelta 4	3.25	18:24	5:39	16	3:46	108	6:05	13.00	1:10:42	5:26	10	2:32	107	22:13
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	15	3:56	108	6:36	16.25	1:29:36	5:30	10	2:49	106	28:49
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	11	3:05	91	6:03	19.50	1:48:04	5:32	10	2:31	105	34:52
última vuelta me	3.25	20:25	6:16	15	5:11	113	8:08	22.75	2:08:29	5:38	14	26:11	107	43:00