



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Morgan, Nico

Asociación: Leipzig

Dorsal: 321

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:09:50

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:44	4:50	6	1:46	79	4:10	3.25	15:44	4:50	8	110		
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	11	2:21	84	4:23	6.50	32:24	4:59	8	110		
vuelta 3	3.25	17:52	5:29	11	3:17	101	5:33	9.75	50:16	5:09	8	110		
vuelta 4	3.25	19:51	6:06	17	5:18	134	7:32	13.00	1:10:07	5:23	8	5:55	109	21:38
vuelta 5	3.25	19:48	6:05	16	5:16	124	7:30	16.25	1:29:55	5:31	8	6:07	108	29:08
vuelta 6	3.25	20:02	6:09	13	5:20	115	7:37	19.50	1:49:57	5:38	8	6:05	107	36:45
última vuelta me	3.25	19:53	6:07	11	4:52	103	7:36	22.75	2:09:50	5:42	13	28:10	109	44:21