



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bennewitz, Jürgen

Asociación: Thür.Waldquell Schmalkalden

Dorsal: 209

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:11:11

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	8	3:22	111	3.25	17:10	5:16	7	3:22	97	
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	7	3:09	110	6.50	34:58	5:22	7	6:31	111	
vuelta 3	3.25	18:33	5:42	8	3:24	116	9.75	53:31	5:29	7	9:55	111	
vuelta 4	3.25	18:59	5:50	7	3:38	117	13.00	1:12:30	5:34	7	13:33	110	24:01
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	6	3:17	109	16.25	1:31:30	5:37	7	16:50	109	30:43
vuelta 6	3.25	19:16	5:55	4	3:16	104	19.50	1:50:46	5:40	7	19:54	108	37:34
última vuelta me	3.25	20:25	6:16	8	4:58	113	22.75	2:11:11	5:45	7	23:48	110	45:42