



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Ratzlow, Cordula

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 336

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:59

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:07	5:34	3	3:21	17	4:14	3.25	18:07	5:34	3	15				
vuelta 2	3.25	18:52	5:48	4	3:19	19	4:06	6.50	36:59	5:41	3	15	0:20			
vuelta 3	3.25	18:53	5:48	2	3:02	16	3:49	9.75	55:52	5:43	3	15	0:56			
vuelta 4	3.25	19:26	5:58	2	3:29	17	3:48	13.00	1:15:18	5:47	2	13:11	15	3:35		
vuelta 5	3.25	19:02	5:51	2	2:50	16	3:19	16.25	1:34:20	5:48	2	16:01	15	2:37		
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	2	3:33	16	3:33	19.50	1:53:46	5:50	2	19:34	15	1:37		
última vuelta me	3.25	19:13	5:54	2	4:06	15	4:06	22.75	2:12:59	5:50	2	23:40	16	26:28		