



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Ballenthin, Siegfried

Asociación: SV 1885 Teutschenthal

Dorsal: 203

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:13:01

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	7	3:49	104	5:12	3.25	16:46	5:09	6	3:49	114	
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	6	4:40	121	5:51	6.50	34:54	5:22	6	8:29	114	
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	6	4:52	120	6:22	9.75	53:35	5:29	6	13:21	114	
vuelta 4	3.25	19:01	5:51	6	5:01	119	6:42	13.00	1:12:36	5:35	6	18:22	113	24:07
vuelta 5	3.25	19:35	6:01	6	5:23	118	7:17	16.25	1:32:11	5:40	6	23:45	112	31:24
vuelta 6	3.25	20:34	6:19	6	6:09	122	8:09	19.50	1:52:45	5:46	6	29:54	111	39:33
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	6	5:48	110	7:59	22.75	2:13:01	5:50	6	35:42	113	47:32