



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Westphal, Andreas

Asociación: Bremen

Dorsal: 400

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:11

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 24(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:31	5:23	24	5:04	119	5:57	3.25	17:31	5:23	8	2:54	115	
vuelta 2	3.25	17:31	5:23	22	4:14	103	5:14	6.50	35:02	5:23	8	5:21	115	
vuelta 3	3.25	17:38	5:25	21	4:08	97	5:19	9.75	52:40	5:24	8	7:31	115	
vuelta 4	3.25	17:31	5:23	21	3:37	88	5:12	13.00	1:10:11	5:23	8	8:56	114	21:42
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	23	4:21	94	6:03	16.25	1:28:32	5:26	8	10:09	113	27:45
vuelta 6	3.25	20:34	6:19	24	6:28	122	8:09	19.50	1:49:06	5:35	8	12:25	112	35:54
última vuelta me	3.25	24:05	7:24	28	10:36	143	11:48	22.75	2:13:11	5:51	24	38:28	114	47:42