



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Nobre, Jorge

Asociación: Gelnhausen

Dorsal: 328

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:13

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 24(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	29	6:48	134	6:48	3.25	18:22	5:39	7	3:00	116	0:10
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	29	6:25	133	6:25	6.50	37:04	5:42	7	5:35	116	
vuelta 3	3.25	18:23	5:39	23	6:04	115	6:04	9.75	55:27	5:41	7	7:11	116	
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	18	5:54	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	7	8:28	115	25:11
vuelta 5	3.25	18:40	5:44	20	6:22	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	7	9:30	114	31:33
vuelta 6	3.25	20:03	6:10	24	7:38	116	7:38	19.50	1:52:23	5:45	7	11:52	113	39:11
última vuelta me	3.25	20:50	6:24	27	8:33	123	8:33	22.75	2:13:13	5:51	24	47:44	115	47:44