



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Ludwig, Jörg

Asociación: Laufteam Gelnhausen

Dorsal: 310

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:13

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	18	5:00	134	6:48	3.25	18:22	5:39	9	1:59	116	0:10
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	17	4:27	135	6:26	6.50	37:05	5:42	9	3:37	117	
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	16	3:55	113	6:03	9.75	55:27	5:41	9	4:46	116	
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	14	3:35	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	9	5:30	115	25:11
vuelta 5	3.25	18:40	5:44	14	3:42	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	9	5:33	114	31:33
vuelta 6	3.25	20:04	6:10	16	4:41	117	7:39	19.50	1:52:24	5:45	9	6:51	114	39:12
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	16	5:35	122	8:32	22.75	2:13:13	5:51	15	30:55	115	47:44