



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Weber, Frank

Asociación: A-Blockrunner Münster

Dorsal: 392

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:52

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 25(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	17:58	5:31	27	6:24	124	3.25	17:58	5:31	6	2:36	118	
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	27	6:13	127	6.50	36:28	5:36	6	4:59	118	
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	24	6:22	120	9.75	55:09	5:39	6	6:53	118	
vuelta 4	3.25	18:55	5:49	26	6:36	115	13.00	1:14:04	5:41	6	8:52	117	25:35
vuelta 5	3.25	19:13	5:54	23	6:55	110	16.25	1:33:17	5:44	6	10:27	116	32:30
vuelta 6	3.25	20:05	6:10	25	7:40	119	19.50	1:53:22	5:48	6	12:51	115	40:10
última vuelta me	3.25	20:30	6:18	23	8:13	116	22.75	2:13:52	5:53	25	48:23	117	48:23