



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Verhoeven, Hans

Asociación: Runningteam notenboom

Dorsal: 384

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:12

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	10	4:52	140	7:06	3.25	18:40	5:44	8	4:52	119	0:28
vuelta 2	3.25	18:59	5:50	11	4:20	137	6:42	6.50	37:39	5:47	8	9:12	119	
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	9	3:45	125	6:35	9.75	56:33	5:47	8	12:57	119	
vuelta 4	3.25	19:12	5:54	9	3:51	127	6:53	13.00	1:15:45	5:49	8	16:48	118	27:16
vuelta 5	3.25	19:27	5:59	8	3:44	116	7:09	16.25	1:35:12	5:51	8	20:32	117	34:25
vuelta 6	3.25	19:56	6:08	9	3:56	113	7:31	19.50	1:55:08	5:54	8	24:16	116	41:56
última vuelta me	3.25	20:04	6:10	6	4:37	106	7:47	22.75	2:15:12	5:56	9	27:49	120	49:43