



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Lange, Jochen

Asociación: Stuttgart

Dorsal: 298

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:16

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 26(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	21	5:19	105	5:19	3.25	16:53	5:11	5	1:31	120	
vuelta 2	3.25	17:08	5:16	19	4:51	96	4:51	6.50	34:01	5:14	5	2:32	120	
vuelta 3	3.25	19:13	5:54	29	6:54	135	6:54	9.75	53:14	5:27	5	4:58	120	
vuelta 4	3.25	20:44	6:22	29	8:25	140	8:25	13.00	1:13:58	5:41	5	8:46	119	25:29
vuelta 5	3.25	21:12	6:31	29	8:54	137	8:54	16.25	1:35:10	5:51	5	12:20	118	34:23
vuelta 6	3.25	19:56	6:08	23	7:31	113	7:31	19.50	1:55:06	5:54	5	14:35	117	41:54
última vuelta me	3.25	20:10	6:12	22	7:53	108	7:53	22.75	2:15:16	5:56	26	49:47	121	49:47