



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Broich, Ralph**

Asociación: Ford FCSD

Dorsal: 214

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:16:03

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 27(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	25	6:18	122	6:18	3.25	17:52	5:29	4	2:30	124	
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	26	6:12	126	6:12	6.50	36:21	5:35	4	4:52	124	
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	25	6:35	125	6:35	9.75	55:15	5:40	4	6:59	124	
vuelta 4	3.25	19:11	5:54	27	6:52	124	6:52	13.00	1:14:26	5:43	4	9:14	123	25:57
vuelta 5	3.25	19:54	6:07	27	7:36	126	7:36	16.25	1:34:20	5:48	4	11:30	122	33:33
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	28	8:22	126	8:22	19.50	1:55:07	5:54	4	14:36	121	41:55
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	28	8:39	124	8:39	22.75	2:16:03	5:58	27	50:34	126	50:34