



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zaworski, Marc

Asociación: LT Winkelmann Group
Dorsal: 406

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:16:15

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:27	5:22	24	5:53	117	5:53	3.25	17:27	5:22	3	2:05	125	
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	25	5:48	120	5:48	6.50	35:32	5:28	3	4:03	125	
vuelta 3	3.25	19:02	5:51	27	6:43	130	6:43	9.75	54:34	5:35	3	6:18	125	
vuelta 4	3.25	19:33	6:00	28	7:14	130	7:14	13.00	1:14:07	5:42	3	8:55	124	25:38
vuelta 5	3.25	20:41	6:21	28	8:23	131	8:23	16.25	1:34:48	5:50	3	11:58	123	34:01
vuelta 6	3.25	20:42	6:22	26	8:17	124	8:17	19.50	1:55:30	5:55	3	14:59	122	42:18
última vuelta me	3.25	20:45	6:23	26	8:28	121	8:28	22.75	2:16:15	5:59	28	50:46	128	50:46