



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Gindler, Mario

Asociación: VV Grimma

Dorsal: 249

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:10

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 25(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:54	5:48	28	6:27	141	7:20	3.25	18:54	5:48	7	4:17	126	0:42
vuelta 2	3.25	19:15	5:55	27	5:58	138	6:58	6.50	38:09	5:52	7	8:28	126	
vuelta 3	3.25	19:10	5:53	27	5:40	134	6:51	9.75	57:19	5:52	7	12:10	126	
vuelta 4	3.25	19:07	5:52	25	5:13	120	6:48	13.00	1:16:26	5:52	7	15:11	125	27:57
vuelta 5	3.25	19:22	5:57	24	5:22	112	7:04	16.25	1:35:48	5:53	7	17:25	124	35:01
vuelta 6	3.25	19:51	6:06	23	5:45	111	7:26	19.50	1:55:39	5:55	7	18:58	123	42:27
última vuelta me	3.25	20:31	6:18	24	7:02	117	8:14	22.75	2:16:10	5:59	25	41:27	127	50:41