



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Mono, Sebastian

Asociación: Singhofen

Dorsal: 320

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:58

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	17	4:29	136	6:53	3.25	18:27	5:40	5	2:29	128	0:15
vuelta 2	3.25	18:36	5:43	16	4:17	131	6:19	6.50	37:03	5:41	4	4:30	128	
vuelta 3	3.25	18:43	5:45	15	4:08	122	6:24	9.75	55:46	5:43	4	4:38	128	
vuelta 4	3.25	19:10	5:53	13	4:37	122	6:51	13.00	1:14:56	5:45	4	10:44	127	26:27
vuelta 5	3.25	19:41	6:03	14	5:09	121	7:23	16.25	1:34:37	5:49	4	10:49	126	33:50
vuelta 6	3.25	20:21	6:15	15	5:39	120	7:56	19.50	1:54:58	5:53	5	11:06	125	41:46
última vuelta me	3.25	21:00	6:27	16	5:59	126	8:43	22.75	2:15:58	5:58	15	34:18	124	50:29