



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Noetzel, Marco

Asociación: Nassau

Dorsal: 329

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:58

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	18	4:30	137	6:54	3.25	18:28	5:40	4	2:30	129	0:16	
vuelta 2	3.25	18:35	5:43	15	4:16	130	6:18	6.50	37:03	5:41	4	4:30	128		
vuelta 3	3.25	18:43	5:45	15	4:08	122	6:24	9.75	55:46	5:43	4	4:38	128		
vuelta 4	3.25	19:10	5:53	13	4:37	122	6:51	13.00	1:14:56	5:45	4	10:44	127	26:27	
vuelta 5	3.25	19:41	6:03	14	5:09	121	7:23	16.25	1:34:37	5:49	4	10:49	126	33:50	
vuelta 6	3.25	20:22	6:15	16	5:40	121	7:57	19.50	1:54:59	5:53	4	11:07	126	41:47	
última vuelta me	3.25	20:59	6:27	15	5:58	125	8:42	22.75	2:15:58	5:58	15	34:18	124	50:29	