



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hermanns, Marieluise

Asociación: AS LahnLaender Lahnau

Dorsal: 273

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:16:59

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:08	5:16	2	2:22	12	3:15	3.25	17:08	5:16	4	14			
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	3	3:09	18	3:56	6.50	35:50	5:30	4	14			
vuelta 3	3.25	19:29	5:59	4	3:38	20	4:25	9.75	55:19	5:40	4	14	0:23		
vuelta 4	3.25	20:00	6:09	3	4:03	20	4:22	13.00	1:15:19	5:47	3	13:12	14	3:36	
vuelta 5	3.25	20:12	6:12	3	4:00	19	4:29	16.25	1:35:31	5:52	3	17:12	14	3:48	
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	4	4:54	20	4:54	19.50	1:56:18	5:57	3	22:06	14	4:09	
última vuelta me	3.25	20:41	6:21	3	5:34	18	5:34	22.75	2:16:59	6:01	3	27:40	17	30:28	