



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 126

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:18:27

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	5	4:33	22	4:33	3.25	18:26	5:40	5	2:02	13	0:18
vuelta 2	3.25	19:26	5:58	4	4:40	20	4:40	6.50	37:52	5:49	4	9:13	13	1:13
vuelta 3	3.25	19:25	5:58	4	4:21	19	4:21	9.75	57:17	5:52	4	13:34	13	2:21
vuelta 4	3.25	19:44	6:04	4	4:06	18	4:06	13.00	1:17:01	5:55	4	17:40	13	5:18
vuelta 5	3.25	20:39	6:21	4	4:56	21	4:56	16.25	1:37:40	6:00	4	22:36	13	5:57
vuelta 6	3.25	19:50	6:06	4	3:49	17	3:57	19.50	1:57:30	6:01	4	26:25	13	5:21
última vuelta me	3.25	20:57	6:26	4	5:31	19	5:50	22.75	2:18:27	6:05	4	31:56	18	31:56