



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kiehl, Ute

Asociación: Weilerswist

Dorsal: 289

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:29

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	4	3:22	18	4:15	3.25	18:08	5:34	5	1	-
vuelta 2	3.25	18:36	5:43	2	3:03	17	3:50	6.50	36:44	5:39	5	12	0:05
vuelta 3	3.25	19:11	5:54	3	3:20	18	4:07	9.75	55:55	5:44	5	12	0:59
vuelta 4	3.25	20:11	6:12	4	4:14	21	4:33	13.00	1:16:06	5:51	4	13:59	12 4:23
vuelta 5	3.25	20:21	6:15	4	4:09	20	4:38	16.25	1:36:27	5:56	4	18:08	12 4:44
vuelta 6	3.25	20:44	6:22	3	4:51	19	4:51	19.50	1:57:11	6:00	4	22:59	12 5:02
última vuelta me	3.25	21:18	6:33	4	6:11	20	6:11	22.75	2:18:29	6:05	4	29:10	19 31:58