



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grieger, Thomas

Asociación: LS Benjoy

Dorsal: 253

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:16

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	categoría	Men	Men			min/km	categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:21	5:57	20	5:59	144	7:47	3.25	19:21	5:57	6	2:58	135	1:09
vuelta 2	3.25	19:58	6:08	19	5:42	144	7:41	6.50	39:19	6:02	6	5:51	135	0:49
vuelta 3	3.25	19:47	6:05	19	5:20	140	7:28	9.75	59:06	6:03	6	8:25	135	
vuelta 4	3.25	19:43	6:03	18	5:05	132	7:24	13.00	1:18:49	6:03	6	10:39	134	30:20
vuelta 5	3.25	19:56	6:08	17	4:58	127	7:38	16.25	1:38:45	6:04	6	11:58	133	37:58
vuelta 6	3.25	21:12	6:31	18	5:49	131	8:47	19.50	1:59:57	6:09	6	14:24	132	46:45
última vuelta me	3.25	21:19	6:33	17	6:05	127	9:02	22.75	2:21:16	6:12	18	38:58	134	55:47