



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Nau, Gerhard

Asociación: Stadtallendorf

Dorsal: 325

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:02

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 27(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	27	6:02	138	6:55	3.25	18:29	5:41	5	3:52	136	0:17
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	28	6:15	140	7:15	6.50	38:01	5:50	5	8:20	136	
vuelta 3	3.25	19:52	6:06	28	6:22	141	7:33	9.75	57:53	5:56	5	12:44	136	
vuelta 4	3.25	20:36	6:20	28	6:42	139	8:17	13.00	1:18:29	6:02	5	17:14	135	30:00
vuelta 5	3.25	20:57	6:26	27	6:57	134	8:39	16.25	1:39:26	6:07	5	21:03	134	38:39
vuelta 6	3.25	21:06	6:29	26	7:00	130	8:41	19.50	2:00:32	6:10	5	23:51	133	47:20
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	25	8:01	129	9:13	22.75	2:22:02	6:14	27	47:19	135	56:33