



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schleenbäcker, Angelika

Asociación: Sportclup Fitalis

Dorsal: 355

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:49

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	5	2:29	23	4:36	3.25	18:29	5:41	5	2:29	10	0:21
vuelta 2	3.25	19:34	6:01	5	3:14	22	4:48	6.50	38:03	5:51	5	5:43	10	1:24
vuelta 3	3.25	19:50	6:06	5	3:31	22	4:46	9.75	57:53	5:56	5	9:14	10	2:57
vuelta 4	3.25	20:13	6:13	5	3:54	22	4:35	13.00	1:18:06	6:00	5	13:08	10	6:23
vuelta 5	3.25	20:52	6:25	5	4:10	22	5:09	16.25	1:38:58	6:05	5	17:18	10	7:15
vuelta 6	3.25	21:51	6:43	5	5:03	23	5:58	19.50	2:00:49	6:11	5	22:21	10	8:40
última vuelta me	3.25	22:00	6:46	5	5:08	22	6:53	22.75	2:22:49	6:16	5	27:29	21	36:18