



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schomber, Frank

Asociación: Fit fürs Feuer Mittelhessen

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:15 | 5:36 | 26 | 5:48 | 132 | 6:41 | 3.25 | 18:15 | 5:36 | 4 | 3:38 | 137 | 0:03 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:32 | 5:42 | 26 | 5:15 | 129 | 6:15 | 6.50 | 36:47 | 5:39 | 4 | 7:06 | 137 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 26 | 5:36 | 132 | 6:47 | 9.75 | 55:53 | 5:43 | 4 | 10:44 | 137 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:07 | 6:11 | 27 | 6:13 | 136 | 7:48 | 13.00 | 1:16:00 | 5:50 | 4 | 14:45 | 136 | 27:31 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:59 | 6:27 | 28 | 6:59 | 135 | 8:41 | 16.25 | 1:36:59 | 5:58 | 4 | 18:36 | 135 | 36:12 |
| vuelta 6 | 3.25 | 22:32 | 6:56 | 27 | 8:26 | 138 | 10:07 | 19.50 | 1:59:31 | 6:07 | 4 | 22:50 | 134 | 46:19 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 27 | 9:51 | 136 | 11:03 | 22.75 | 2:22:51 | 6:16 | 28 | 48:08 | 136 | 57:22 |