



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schomber, Frank

Asociación: Fit fürs Feuer Mittelhessen

Dorsal: 359

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:51

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:15	5:36	26	5:48	132	6:41	3.25	18:15	5:36	4	3:38	137	0:03
vuelta 2	3.25	18:32	5:42	26	5:15	129	6:15	6.50	36:47	5:39	4	7:06	137	
vuelta 3	3.25	19:06	5:52	26	5:36	132	6:47	9.75	55:53	5:43	4	10:44	137	
vuelta 4	3.25	20:07	6:11	27	6:13	136	7:48	13.00	1:16:00	5:50	4	14:45	136	27:31
vuelta 5	3.25	20:59	6:27	28	6:59	135	8:41	16.25	1:36:59	5:58	4	18:36	135	36:12
vuelta 6	3.25	22:32	6:56	27	8:26	138	10:07	19.50	1:59:31	6:07	4	22:50	134	46:19
última vuelta me	3.25	23:20	7:10	27	9:51	136	11:03	22.75	2:22:51	6:16	28	48:08	136	57:22