



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fuchs, Volker

Asociación: TC Kray

Dorsal: 26

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:16

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	5	3:17	107	5:31	3.25	17:05	5:15	9	3:17	80	
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	4	2:08	89	4:30	6.50	33:52	5:12	9	5:25	138	
vuelta 3	3.25	18:06	5:34	6	2:57	106	5:47	9.75	51:58	5:19	3	8:22	98	
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	4	2:53	102	5:55	13.00	1:10:12	5:24	9	11:15	137	21:43
vuelta 5	3.25	21:02	6:28	10	5:19	136	8:44	16.25	1:31:14	5:36	9	16:34	136	30:27
vuelta 6	3.25	25:51	7:57	13	9:51	148	13:26	19.50	1:57:05	6:00	9	26:13	135	43:53
última vuelta me	3.25	28:11	8:40	13	12:44	149	15:54	22.75	2:25:16	6:23	10	37:53	137	59:47