



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kajüter, Burkhard

Asociación: Emsbüren

Dorsal: 59

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:11

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 20(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:52	4:52	20	3:25	82	4:18	3.25	15:52	4:52	3	1:15	139	
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	19	3:09	78	4:09	6.50	32:18	4:58	3	2:37	139	
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	19	3:41	82	4:52	9.75	49:29	5:04	3	4:20	139	
vuelta 4	3.25	17:22	5:20	19	3:28	84	5:03	13.00	1:06:51	5:08	3	5:36	138	18:22
vuelta 5	3.25	18:11	5:35	22	4:11	91	5:53	16.25	1:25:02	5:13	3	6:39	137	24:15
vuelta 6	3.25	18:40	5:44	22	4:34	97	6:15	19.50	1:43:42	5:19	3	7:01	136	30:30
última vuelta me	3.25	20:29	6:18	23	7:00	115	8:12	22.75	2:04:11	5:27	20	29:28	92	38:42