



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zürnstein, Lutz

Asociación: 1.Fußballclub Greiz

Dorsal: 412

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:26:12

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:06	6:11	11	6:18	148	8:32	3.25	20:06	6:11	10	6:18	140	1:54
vuelta 2	3.25	18:50	5:47	10	4:11	136	6:33	6.50	38:56	5:59	10	10:29	140	0:26
vuelta 3	3.25	19:00	5:50	10	3:51	129	6:41	9.75	57:56	5:56	10	14:20	140	
vuelta 4	3.25	20:33	6:19	11	5:12	138	8:14	13.00	1:18:29	6:02	10	19:32	135	30:00
vuelta 5	3.25	21:51	6:43	11	6:08	141	9:33	16.25	1:40:20	6:10	10	25:40	138	39:33
vuelta 6	3.25	21:53	6:44	10	5:53	134	9:28	19.50	2:02:13	6:16	10	31:21	137	49:01
última vuelta me	3.25	23:59	7:22	11	8:32	141	11:42	22.75	2:26:12	6:25	11	38:49	139	1:00:43