



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Zepperitz, Marc

Asociación: Jesteburg
Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:40

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	17:30	5:23	15	3:32	118	3.25	17:30	5:23	2	1:32	141	
vuelta 2	3.25	18:36	5:43	16	4:17	131	6.50	36:06	5:33	2	3:33	141	
vuelta 3	3.25	19:23	5:57	18	4:48	138	9.75	55:29	5:41	2	4:21	141	
vuelta 4	3.25	21:14	6:31	18	6:41	143	13.00	1:16:43	5:54	2	12:31	140	28:14
vuelta 5	3.25	21:26	6:35	18	6:54	138	16.25	1:38:09	6:02	2	14:21	139	37:22
vuelta 6	3.25	22:36	6:57	17	7:54	139	19.50	2:00:45	6:11	2	16:53	138	47:33
última vuelta me	3.25	27:55	8:35	18	12:54	148	22.75	2:28:40	6:32	18	47:00	140	1:03:11