



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Singer, Susanne

Asociación: Fürth

Dorsal: 371

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:29:00

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:04	6:10	6	6:11	25	6:11	3.25	20:04	6:10	6	3:40	8	1:56
vuelta 2	3.25	21:36	6:38	5	6:50	24	6:50	6.50	41:40	6:24	5	13:01	8	5:01
vuelta 3	3.25	21:02	6:28	5	5:58	24	5:58	9.75	1:02:42	6:25	5	18:59	8	7:46
vuelta 4	3.25	21:15	6:32	5	5:37	24	5:37	13.00	1:23:57	6:27	5	24:36	8	12:14
vuelta 5	3.25	22:04	6:47	5	6:21	24	6:21	16.25	1:46:01	6:31	5	30:57	8	14:18
vuelta 6	3.25	21:38	6:39	5	5:37	22	5:45	19.50	2:07:39	6:32	5	36:34	8	15:30
última vuelta me	3.25	21:21	6:34	5	5:55	21	6:14	22.75	2:29:00	6:32	5	42:29	23	42:29