



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Krug, Karl-Heinz

Asociación: TSG Leihgestern

Dorsal: 292

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:38:59

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	8	4:39	120	6:02	3.25	17:36	5:24	8	4:39	145	
vuelta 2	3.25	19:46	6:04	8	6:18	142	7:29	6.50	37:22	5:44	8	10:57	145	
vuelta 3	3.25	21:50	6:43	8	8:01	149	9:31	9.75	59:12	6:04	8	18:58	145	
vuelta 4	3.25	22:55	7:03	8	8:55	148	10:36	13.00	1:22:07	6:18	8	27:53	144	33:38
vuelta 5	3.25	24:27	7:31	8	10:15	149	12:09	16.25	1:46:34	6:33	8	38:08	143	45:47
vuelta 6	3.25	25:50	7:56	8	11:25	147	13:25	19.50	2:12:24	6:47	8	49:33	142	59:12
última vuelta me	3.25	26:35	8:10	8	12:07	147	14:18	22.75	2:38:59	6:59	8	1:01:40	145	1:13:30