



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Breidel, Hans-Jürgen

Asociación: TV Friersen Telgte

Dorsal: 212

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:48

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3.25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
vuelta 2	3.25	23:03	7:05	13	8:24	152	10:46	6.50	45:15	6:57	11	16:48	146	6:45
vuelta 3	3.25	23:35	7:15	13	8:26	152	11:16	9.75	1:08:50	7:03	11	25:14	146	8:54
vuelta 4	3.25	23:14	7:08	13	7:53	151	10:55	13.00	1:32:04	7:04	11	33:07	145	43:35
vuelta 5	3.25	23:25	7:12	12	7:42	147	11:07	16.25	1:55:29	7:06	11	40:49	144	54:42
vuelta 6	3.25	23:46	7:18	11	7:46	144	11:21	19.50	2:19:15	7:08	11	48:23	143	1:06:03
última vuelta me	3.25	23:33	7:14	10	8:06	137	11:16	22.75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19