



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Bourcarde, Markus

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 1012

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:44	4:31	5	2:18	23	3:32	3.25	14:44	4:31	15	27	3:32	
vuelta 2	3.25	16:10	4:58	6	2:48	29	4:27	6.50	30:54	4:45	15	27	7:54	
última vuelta me	3.25	17:01	5:14	9	3:48	41	5:37	9.75	47:55	4:54	6	8:50	29	13:14