



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Slowly, Rainer

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 372

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:48

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3.25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
vuelta 2	3.25	22:04	6:47	12	7:25	150	9:47	6.50	44:16	6:48	12	15:49	147	5:46
vuelta 3	3.25	22:26	6:54	12	7:17	150	10:07	9.75	1:06:42	6:50	12	23:06	147	6:46
vuelta 4	3.25	23:02	7:05	12	7:41	149	10:43	13.00	1:29:44	6:54	12	30:47	146	41:15
vuelta 5	3.25	23:34	7:15	13	7:51	148	11:16	16.25	1:53:18	6:58	12	38:38	145	52:31
vuelta 6	3.25	24:52	7:39	12	8:52	146	12:27	19.50	2:18:10	7:05	12	47:18	144	1:04:58
última vuelta me	3.25	24:38	7:34	12	9:11	145	12:21	22.75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19